

頭の中のうんどうかい

作詩：北村陽子^{きたむらようこ}（京都府宇治市・50歳）

頭の中で ずっと ずう～っと うんどうかい してるんだ
寒暖差チーム…天気痛チーム…気圧痛チームで
毎日まいにち うんどうかいされるのさ
頭は痛いし 体はダルいし 耳も痛いし
どうしたらなおるんだろう～ それでもアタシは生きているんだ
今はリレーしとるんよ～ グルグルグルグルグルングルン
もうすぐランチタイムだ 静かになるかな？
午後からはじまる応援合戦
にぎやかで しんどくなるなあ～
玉入れは玉が頭に当たって おととと
ラストはフォークダンスで リラックス リラックス
寒暖差チーム…天気痛チーム…気圧痛チーム…
さてさて 優勝はどこかしら？
楽しいことに少しでもきりかえられたら
いいんだけどね
気にしないのがイチバンね
猛暑の夏 極寒の冬がくるとね 頼んでもいないのに
頭の中でうんどうかいされるんだ 痛くてたまらんよ
それでもアタシは生きている…あ～頭の中のうんどうかい