たたほぼ子ども食堂通信

奈良・西ノ京「たんぽぽの家」が運営する子ども食堂のお知らせです。

2023年 2月 第7号 発行 たんぽぽ子ども食堂

子どもたちは少しでも「マスク無しの生活を!!」



たんぽぽ子ども食堂 代表 家令 牧

コロナの時代になってからもう3年が過ぎました。

時が過ぎるのは、早いのかそれとも遅いのか。そして、まだまだコロナの時代は 続きます。コロナは次々に変異して、私たち人間と細く長く付き合っていくことを どうやら選んだようです。

子どもたちの生活はコロナ前に戻ることは難しいと思いますが、マスクを外す時間が少しでも長くなることを願います。

外で遊んだり、自然の中にいるときは、大勢の人がいる場所以外はマスクを外し、友だちの顔を見ておしゃべりし、泣いたり笑ったりおこったりする顔を見ることが大切だと思います。人は顔の表情を見ながらその人のことを思い、気を配るという心が育ちます。

大人はそのことをわからないといけません。 家令牧

子ども食堂へのリレーメッセージ

西の京高校生時代にたんぽぽの家を見学させても らって以降、たんぽぽの家との関わりが生まれました。

ある日、六条山カフェにてたんぽぽ子ども食堂がは じまり、ボランティア募集の張り紙を見て参加してか ら、高校の思い出の多くは子ども食堂での活動にある と思います。

子ども食堂の活動に参加する中で、子ども達が生活する環境は目まぐるしく変化していることを実感しました。家庭や学校、友達、様々な変化を受け止め、ぐんぐん大人になっていったように思います。年の近い兄のような立ち位置でしか接することができませんでしたが、気楽に接することができる相手になれていたらなによりかなと思います。

春から社会人になりますが、少しでも子どものため に何かできたらなと思うと共に、これからもたんぽぽ 子ども食堂に関わり続けたいです。



酒井裕貴



誰でも利用できます!

子ども食堂のお弁当は、京西中学校区の高校生までの子どもなら どなたでもご利用可能です。 Instagram

大人は電話にてご相談ください。

1食 高校生以下:200円 大人:要相談 おもに金曜日。他の曜日も対応できます。 金曜日は食材も一緒にお渡しできます。

事前予約が必要です。

連絡先 電話:0742-40-1040 メール:karei@popo.or.jp



ひさしぶり!









ご寄付のお願い

たんぽぽ子ども食堂 では、お米・お菓 子•缶詰•乾物• 野菜 などのご寄付を お願いしています。

賞味期限まで1カ月 以上あるものでお願 いします。

たんぽぽ子ども食堂 家令(かれい)まで 奈良市六条西3-25-4 電話:0742-40-1040

麻婆豆腐のつくり方

■材料(2人前) 木綿豆腐 40g 豚ミンチ 60g 玉ねぎ 小さじ1

ニラまたは青ネギ 大さじ1

<調味料>

油 60ml

ガラスープの素 小さじ1/2

水 120cc

★しょうが/にんにく(チューブ) 小さじ1/2ずつ

★しょうゆ 大さじ1

★オイスターソース 小さじ1

★酒 小さじ1

★砂糖 小さじ1

★味噌 大さじ1/2 ★豆板醤 少々

1.豆腐をさいの目に切り、玉ねぎはみじん切りにする。

子ども食堂の人気メニュー!!

2.ニラまたは青ネギは小口切りにする。

3.玉ねぎと豚ミンチを分量の油で炒める。

4.3に水とガラスープの素、豆腐を入れて煮る。

5.★の調味料をすべて混ぜ合わせる

6.最後に★の調味料を加えてしばらく煮たら出来上がり。

たくさんの調味料が入るのでちょっと手間はかかりますが、 とても美味しいので挑戦してみてください。

■作り方

ボランティアスタッフ募集!

お弁当の盛り付けボランティアと配達ボランティアを募集します。 月に一度からでもOKです。

お弁当 盛り付けボランティア

金曜日

14:00ごろから16:00ごろまで

お弁当 配達ボランティア

金曜日

16:00ごろから17:30ごろまで



ご寄付いただいた皆様(2022年7月~2023年2月)

全国子ども食堂ネットワーク様経由

大徳神糧様

王将フードサービス様 アズミ産業(株)様

日本みかん農協様 スターバックス珈琲様

森永乳業様

宇和島プロジェクト様 ㈱プレーリードック様

奈良県子ども食堂ネットワーク経由 日本牛乳普及協会様

マクドナルド様

FAITH GROUP 小島様 Naroo Mask 徳永様

フードバンク奈良様 ふらっといっぽ 林様

新婦人の会様

NPO法人ポラリス様

藤川様 中川様 原様

伊藤様 江口様 鏑木様 五本木様

岸田様 小林様 笹江様 佐藤様 坂部様 酒井様 竹島様 寺本様

松村様 宮田様 吉川様 あしながおじさん様

松本様