

たんぽぽ子ども食堂通信

2022年7月

第6号

発行

たんぽぽ子ども食堂

奈良・西ノ京「たんぽぽの家」が運営する子ども食堂のお知らせです。

今年で丸5年になる子ども食堂



たんぽぽ子ども食堂
代表 家令 牧

2020年3月までは、たんぽぽの家のいろんな場所を利用して、食卓と一緒に囲んで食事をしていました。当初は多いときで20名から30名の子どもたちが集まり、ご飯を食べた後は、たんぽぽの家のホールでバトミントンをしたり追いかけてっこをしたり、にぎやかな時間を過ごしていました。

時には、数名の時もありましたが、トランプしたりボードゲームしたりして、学校での話などのんびり聞くこともできました。

今は、そんな日々がとても懐かしいです。

2020年、コロナが猛威を振り、みんなで集まって食事をすることができなくなり、お弁当を届けることが始まりました。

コロナ禍でも休むことなくお弁当や食材を配達することにより、窮屈で人の目を気にしてしまう生活の中でも、ほんの少し子どもたちの生活の様子を見ることができたのは、わたしたちにとっても救いでした。

コロナはおさまる気配がないですが、できることからぼちぼちと続けていきます。お気軽に連絡ください。お待ちしております。

みなさんには、この通信を通して回覧のご協力のもと、お知らせしていきます。

子ども食堂へのリレーメッセージ

たんぽぽの家とは40余年、細く長いお付き合いです。一番関ってきたのは、毎年8月に開催する「わたぼうし音楽祭」に代表される“わたぼうし”の運動です。

障害のある人の想いがこもった詩をメロディーに乗せて世の中に届けることで、誰もが輝きながら生きていける、優しさあふれる社会を創っていく運動です。ここでは、社会に参加し、自分の夢に挑戦する機会がだれにも平等にある事の大切さを学びました。

子どもはたくさんの可能性を持っています。それを花開かせる為の選択肢をより多く提供できる社会は素敵だと思います。たんぽぽ子ども食堂は、食と心の両面で、その根本を支える活動を、個々に寄り添いながら自然体で続けておられます。まさに、私が感じるたんぽぽのスピリットがこもった活動です。しがないサラリーマンの身では大した事はできませんが、これからもたんぽぽの家と一緒に歩んで行きたいです。

奈良たんぽぽの家 運営委員長 辻本明彦



誰でも利用できます！！

子ども食堂のお弁当は、京西中学校区の高校生までの子どもならどなたでもご利用可能です。

大人は電話にてご相談ください。

1食 高校生以下:200円 大人:要相談

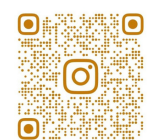
おもに金曜日。他の曜日も対応できます。

金曜日は食材も一緒にお渡しできます。

事前予約が必要です。

連絡先 電話:0742-40-1040 メール:karei@popo.or.jp

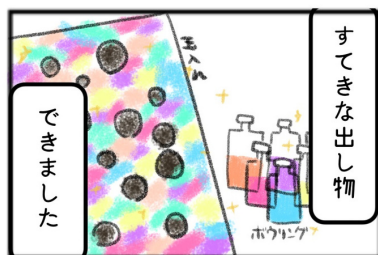
Instagram



TANPOPO.KODOMO

すてきなバザー

作・ばばちゃん



変わり卵の花のつくり方

ちょっと手間かもありますが、とても美味しいので紹介します。

■材料 (2人分)
生おから(卵の花) 40g
なすび 60g
紅しょうが 小さじ1
青ねぎ 大さじ1
＜調味料＞
だし汁 60ml
醤油 小さじ1
砂糖 小さじ2

揚げ油



■作り方

- 1.おからはじっくりと乾煎りする。
(できればパラっとなるまで)
- 2.なすびは大きめの乱切りにし、油で素揚げする。
- 3.紅生姜はみじん切り、青ネギは小口切りにする。
- 4.調味料でおからを炊き、そこに素揚げしたなすびを加え、
紅生姜、青ねぎを加えて出来上がり。
※濃い味が好みの場合、醤油、砂糖を足してください。

紅しょうがが
味のアクセントに!

ボランティアスタッフ募集!

お弁当の盛り付けボランティアと配達ボランティアを募集します。
月に一度からでもOKです。

お弁当 盛り付けボランティア

お弁当 配達ボランティア

金曜日

金曜日

14:00ごろから16:00ごろまで

16:00ごろから17:30ごろまで

ご寄付のお願い

たんぼぼ子ども食堂
では、お米・お菓
子・缶詰・乾物・
野菜 などのご寄付を
お願いしています。

賞味期限まで1カ月
以上あるものでお願
いします。

たんぼぼ子ども食堂
家令(かれい)まで
奈良市六条西3-25-4
電話: 0742-40-1040

ご寄付いただいた皆様(2022年3月~2022年6月)

FAITH GROUP 小島様
Naroo Mask 徳永様
フードバンク奈良様
全国子ども食堂ネットワーク様経由
(株)アサヒグループ食品様
(株)ほぼ日様
JA奈良様
株式会社KIMOTOファーム様
公益財団法人 森田記念福祉財団様
農林水産省様
奈良市社会福祉協議会様
(株)アズミ産業様

大澤様
鍋木様
北岡様
五本木様
酒井様
坂部様
田中様
辻本様
西川様
藤川様
松本様
吉川様