

たんぽぽ生活支援センター放課後等デイサービスはこんなところです

異年齢集団の活動を大切にします

さまざまな活動体験の中で、仲間と過ごす楽しさを発見し、自分の居場所を自分でつくることのできる大人をめざします。幅広い年代との関わりを体験し、いつでも、どこでも、誰とでも同じ空間を共有できるおおらかさ、たくましさを身につけていきます。

一人ひとりをていねいに見つめ、コミュニケーションの力を伸ばします

スタッフの多くは成人の支援にも携わっており、大人になった時、活動を見通す力、自分の気持ちを伝える力、相手のペースに合わせる力の大切さを実感しています。法人全体で PECS の研修などに取り組んでおり、環境の理解や人にアクセスする手段の獲得、コミュニケーションの力を伸ばします。

アート体験を積み重ね、表現力を高めます

すべての活動において取り組んでいるのが、感覚統合的アプローチに根差したアート活動です。広いホール、大きなトランポリン、グランドピアノ、創作活動、音楽、ダンス。様々な活動を通して自分の五感を磨きながら、達成感や楽しみの発見を積み重ね、自己肯定感を高めます。

卒業しても、余暇プログラムを利用できます

卒業して、放課後等デイサービスが終了しても、週末に日中一時支援で楽しめる大人のプログラムがあります。お仕事をがんばっている卒業生のみなさんが、お休みの日に息抜きで利用してくれています。

相談支援の機能があります

この地域の情報を知りたいとき、たずねたいことがあるときは相談してみてください。

月 15:30~17:30
もりもり（運動）

発達段階に応じて、楽しく、思い切りからだを動かします。スマートルステップでさまざまな運動に慣れてていきます。跳んだりくぐったり走ったりのサーキットは大人気です。



TOPICS① 小学校低学年の利用者向けのプログラムやってます

ミニもり・ミニきら

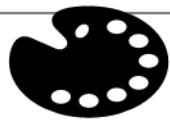
月・金曜日（13:30~15:30）

それぞれの興味や関心に寄り添った活動や自立課題に取り組み、一人でできる達成感を積み重ね集中力を養います。





15:30~17:30
Pocket (造形活動)



アートセンターHANA の環境を活かした造形活動です。木、粘土、フェルトなど、さまざまな素材に触れ、ものづくりの工程そのものを楽しみます。



13:30~16:00
ぱちぱち (音楽活動)



ミュージック・ケアを主体とした音楽活動です。いろいろな音楽に親しみながら、人とコミュニケーションをとる力を育て、情緒の安定をはかり、豊かな感性を育てます。



15:30~17:30

りんりん

(ゆったりからだ活動)



15:30~17:30

きらきら (ダンス活動)



15:30~17:30

りんりん

（ゆったりからだ活動）

ゆったりした流れの中、バルーンやトランポリンでからだの緊張をほぐし、気持ちをリラックスさせます。

15:30~17:30

きらきら (ダンス活動)

フィットネスの要素を取り入れ、運動感覚で楽しみながら体を動かします。音楽に合わせて自然に全身運動ができます。

TOPICS② 休日にみんなで楽しめる外出プログラムやってます

運動部

昨年はマラソン大会、今年は山登りをがんばります！それとのペースに合わせて登頂をめざします。

さんさん・のびのび

矢田山、大阪府民の森などで野外活動をします。ハイキング、飯ごう炊飯で、アウトドア体験をします。



夏休み、春休みは 10:00~15:00 の活動時間の中で、放課後では体験できないようなお出かけやクッキング、宿泊といった様々なプログラムを行います。

たんぽぽ生活支援センターの放課後等デイサービスに興味のある方はまずはご連絡ください。見学も随時受け付けております。

放課後等デイサービス(担当:宮脇) 0742-40-1030