

高齢者が楽しんで食べられる 料理レシピ募集

「食事を楽しむ」ことや、口から食事をとり、味や香り、季節感を味わう尊厳ある生活は、私たちにとって欠かすことのできない人間らしい生き方のひとつです。

皆さんが日頃家庭で作られている食事で、高齢者が喜ばれるような一品があれば、是非応募してください!!

介護で食事を作るゆとりのない方でも、「作ってみようかな」と思える一品を発掘し、「食べる」喜びを再発見できるレシピを開拓したいと考えています。

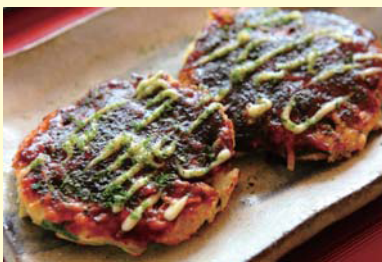
募集要項

内 容	食事1品分のレシピ(主食・汁物・主菜・副菜・デザートの中から1品)
材 料 費	家庭で普段作っている料理の材料費程度
調 理 時 間	1時間前後
応 募 方 法	応募用紙に記入後、郵送か FAX 又は E-mail、ホームページから応募可能です。 food@popo.or.jp (メールアドレス) URL:http://popo.or.jp (ホームページ)
締 切	平成23年9月17日(土)必着

● 昨年の受賞レシピ(例)



絹ごし豆腐のあんかけ丼



こやもダン



健康みたらし団子

- 審査委員 委員長 米田悦子
(学校法人若羽学園 副校長)
- 委員 杵島昌子
(特別養護老人ホーム平城園副園長・管理栄養士)
- 土屋敏子
(生涯学習インストラクター栄養と料理分野)
- 宮本貴子
(男性料理教室 講師・栄養士)

- 選考方法 2段階選考 書類選考、調理・試食選考
- 審査基準 9つの点に着目して審査を行う。味・見た目・家族で楽しめる・食べやすさ・保存性・応用性・栄養面・調理の簡便さ・材料の手に入りやすさ
- 賞 大賞、アイデア賞、彩り賞などいくつかの賞を予定
受賞者には「なら介護の日」に表彰と賞品の進呈、料理紹介を行う
- 主 催 なら介護の日2011 実行委員会
(奈良県及び奈良県食事サービスネットワーク等各種団体)
- 連 絡 先 たんぽぽ楽食サービス 担当 家令(カレイ)
奈良市六条西3丁目25-4 たんぽぽの家内
TEL/FAX 0742-40-1040 / 0742-49-5501
E-mail food@popo.or.jp

なら介護の日2011

日程 平成23年11月5日(土)

場所 かしはら万葉ホール

介護についての理解や認識を深め、支援することを目的に開催。